



Pressemitteilung mit der Bitte um Veröffentlichung - Duisburg, 22. April 2022

Plätze frei bei geführtem Waldbaden

„Shinrin Yoku“ – der japanische Begriff für Baden in der Atmosphäre des Waldes. Waldbaden ist nachweislich gut für Körper, Geist und Seele. Es stärkt und belebt das Immunsystem, stärkt den Bewegungsapparat und führt zu körperlicher und seelischer Entspannung. Bei den geführten Touren zum Waldbaden sollen alle Sinne angesprochen werden. Mögliche Termine für eine Teilnahme: 02. Mai und 09. Mai jeweils von 9 bis 12 Uhr sowie 29. April, 06. Mai und 13. Mai jeweils von 16 bis 19 Uhr. TeilnehmerInnen sollten mindestens 16 Jahre alt sein, die Kosten pro Person betragen 30 Euro. Anmeldungen sind möglich unter [duisburg-tourismus.de](https://www.duisburg-tourismus.de).

Kontakt für Medienvertreter:

Alexander Klomparend, Telefon +49 (0)203 30525-38,
E-Mail: a.klomparend@duisburgkontor.de